

	Vollkost	Leichte Vollkost
Montag 10.01.22	<p>Rinderbrühe mit Backerbsen Wz, Ei, M, Sel</p> <p>Gebratenen Maultaschen mit Gemüsestreifen und Ei, dazu Tomatensalat und Soße</p> <p>4, 6 Wz, Ei, M, Sel, Su</p>	<p>Vegetarische Paprikaschote mit Salzkartoffeln</p> <p>2 Wz, Di, M, Sel, Sen</p>
Dienstag 11.01.22	<p>Kräutercremesuppe 6 Wz, M, Sel, Su</p> <p>Kasseler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</p> <p>2, 4, 6 Wz, Su</p>	<p>Grüne Spätzle mit Sahnechampignons und Blattsalat</p> <p>Wz, Ei, M, Sel, Sen</p>
Mittwoch 12.01.22	<p>Tomatencremesuppe Wz, M, Sel</p> <p>Gabelspaghetti mit Spinat Käsesoße, dazu Blattsalat und Italian Dressing</p> <p>1, 5 Wz, Ei, M, Sel</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Vanillesoße und Zimt & Zucker</p> <p>1 Wz, Ei, M</p>
Donnerstag 13.01.22	<p>Champignon- cremesuppe</p> <p>Frikadelle in Zwiebelsoße mit Blumenkohl und Püree</p> <p>Wz, Ei, M</p>	<p>Gemüseschnitzel mit Tomatenragout</p> <p>Wz, Di, M, Sel</p>
Freitag 14.01.22	<p>Selleriecremesuppe 6 Wz, M, Sel, Su</p> <p>Fischfilet an Tomatensoße mit Mediterran Grillgemüse und Reis</p> <p>8 Wz, F, Sen</p>	<p>Grießschnitte mit warmen Pflaumenkompott</p> <p>6 Wz, Ei, M, Su</p>
Samstag 15.01.22	<p>Mildes Chili con Carne vom Rind</p> <p>6 Wz, Ro, Ge, Di, Ka, Ei, M, Sel, Su</p>	<p>Gemüse- Kartoffelcremesuppe</p> <p>Wz, Ro, Ge, Di, Ka, Ei, M, Sel</p>
Sonntag 16.01.22	<p>Blumenkohl- cremesuppe 6 Wz, M, Su</p> <p>Kräuterbraten mit Soße, Bayrisch Kraut und Knödel</p> <p>6 Su</p>	<p>Kräuterbraten mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Eisbergsalat</p> <p>4, 6 Sen, Su</p>
	<p>Eisdessert Vanille-Erdbeer 1 M</p>	

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)